

En octobre

Du 1^{er} au 5

• Exposition libre « Retour de séjour en Guadeloupe »

14h à 17h15 - L.-Blésey
Entrée libre. Vernissage suivi d'une collation le 2/10 à 18h

Mercredi 3

• Repas de l'amitié caribéen

Animé par Dany Salmon et la belle Rubis. 12h - L.-Blésey.
Sur ins. Tarif : 21 €

Jeudi 4

• Sortie journée : Randonnée Les Buttes du Parisis ⁽⁷⁵⁾



En partenariat avec Sentiers ARS. Parcours d'environ 14 km. 8h50 - 1^{er} départ en car. Sur ins. Tarif : 10 €

Les 6 et 13

• Fête des jardins partagés

Voir page 6

Du 8 au 13 octobre

LA SEMAINE BLEUE

« Pour une société respectueuse de la planète : Ensemble agissons ! »
Programme complet en ligne

Lundi 8

• Sortie au Jardin des plantes ⁽⁷⁵⁾

Réservée aux adhérents du 1^{er} cycle « Tropiques en peinture »

de l'atelier arts plastiques Poulbot de Sevran-Séniors

Mardi 9

• Atelier Mangez, Bougez, Relaxez !

6 séances de sensibilisation aux bienfaits d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière.
14h - Bois-du-Roi - Sur ins. Gratuit

• Atelier cuisine : Anti-gaspillage

14h - MDQ Michelet

Mercredi 10

• 9h - P'tit déj intergénérationnel**

• 13h30 - Ludothèque et atelier numérique**
MDQ Michelet. Entrée libre

• Conférence UPI*

« Réenchanter la vieillesse » par Michel Billé. 18h - F.-Mauriac

Jeudi 11

• Sortie soirée « Chicago, le musical » au Théâtre Mogador ⁽⁷⁵⁾



Au cœur des années 20 à Chicago, Roxie Hart, une artiste de cabaret tue son amant. En prison, elle est confrontée à Velma Kelly, double meurtrière mais surtout chanteuse de jazz et idole de Roxie. Elles connaîtront le succès...
17h10 - 1^{er} départ en car
Sur ins. Tarif : 44 € - Cat. 2

• Atelier fabrication de produits cosmétiques

En partenariat avec le SEAPFA
14h - L.-Blésey. Sur ins. Gratuit

Du 12 au 14

• Les Rencontres du Théâtre de la Poudrerie à Sevran

Rens. et rés. Au 01 41 52 45 30
Voir page 10

Vendredi 12

• Conférence introductive « Pep's Eurêka »

Entretenir et développer sa capacité cognitive. Ins. aux ateliers sur place.
14h - L.-Blésey. Entrée libre

• Balade à vélo VTC

14h - Départ V.-Hugo
Sur ins. Gratuit

Samedi 13

• Vide-grenier

« Opération recyclage »

Dans les jardins de Sevran-Séniors de 10h à 16h30 (Stands réservés aux séniors sevranais).
Entrée libre - Ouvert à tous

Mardi 16

• Sortie soirée inter-âges : Match de football France/Allemagne** au stade de France ⁽⁹³⁾



Ouvert aux séniors, enfants et petits-enfants. 16h50 - 1^{er} départ en car. Sur ins. Tarif : 19 €

Mercredi 17

• Concours de pétanque

Plusieurs lots à remporter
14h - Bois-du-Roi
Sur ins. Tarif : 4,10 €

• Réunion d'information séjours famille 2019

Voir articles

Mercredi 24**

• Sortie journée inter-âges Musée Grévin et France miniature



Visite libre du musée Grévin offrant au public l'opportunité de « toucher des yeux » les célébrités, restaurant puis visite libre de France miniature où 117 monuments et 130 paysages sont reconstitués. 7h55 - 1^{er} départ en car. Sur ins. Tarif : 49 € - enfant 29 €

Jeudi 25

• Nouveau : Après-midi disco-rétro

Un après-midi dancing à la célèbre discothèque de Sevran « El Sartorio ». Après le succès que rencontre certains lieux incontournables parisiens comme Le Memphis, Le Rétro, L'entracte, Le Club 79... C'est au tour de Sevran d'ouvrir le premier dancing réservé aux plus de 50 ans en région parisienne. En partenariat avec l'UNRPA. Dès 14h au 76 bis av. de Livry - Sevran. Tarif : 10 € Ext. : 12 € - 1 boisson offerte. Ins. les 2, 9 et 23/10 ou sur place.



Ateliers « vie quotidienne » dans les espaces Sevran-Séniors

Espace Louis-Blésey 01 41 52 49 60 - 14h

- Lundi 1/10 Scrabble libre
- Mardi 2/10 Atelier cuisine : Caraïbes
- Mardi 9/10 Atelier jeux vidéo : Culture et quizz
- Mercredis 10 et 31/10 Atelier fils et crochets
- Mardi 16/10 Atelier créatif : Confection d'articles pour le marché de Noël 2018

Espace Le Bois-du-Roi 01 43 85 43 85

(Fermé pendant les congés scolaires)

- Mardi 9/10 à 14h30 Paus' Cinéma « Australia »
 - Mardi 16/10 à 14h Billard français
- Résidence logement Les Glycines 01 41 52 40 40 - 14h
- Mardi 23/10 Ciné seniors « Gaston Lagaffe »

14-18 Une mémoire sevranaise

Samedi 10 novembre

Conférence « Evocation de la Grande Guerre »

En partenariat avec Sentiers ARS. 14h - Salle des fêtes - Entrée libre

Dimanche 11 novembre

Banquet du monde combattant

En partenariat avec les associations d'anciens combattants. 12h30 - Salle des fêtes. Sur ins. Les 11, 18, 25/10 et 06/11. Tarif : 30 €

Séjour famille 2019

Septembre/octobre

Cap sur le Canada

12 jours / 10 nuits

En part. avec l'UNRPA

Les Lumières du Saint-Laurent : Toronto, Niagara Falls, Kingston, Gananoque, Ottawa, Trois Rivières, Lac St-Jean, région Charlevoix, Québec, Laurentides, Montréal... Des villes modernes aux paysages naturels, vous voyagez dans l'immensité de ce pays cosmopolite forgé par les forces de la terre, de l'air et de l'eau. Laissez-vous entraîner dans cette fabuleuse aventure qui répondra à vos désirs d'évasion !

Tarif : 1 985 € payable en plusieurs fois sans frais. 1 acompte de 397 € puis 10 mensualités de 158,80 €

Réunion d'information à l'espace F.-Mauriac à 16h le 17/10. Ins. à partir du 18/10 à 13h30
Une inscription par personne. Ouvert à tous.

ATTENTION : Les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés en raison de mauvaises conditions météorologiques, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.

* UPI : Université participative Inter-Âges, inscription obligatoire, ouverte à tous, gratuit.

** Ouvert aux Grands-Parents et Petits-Enfants

Niveau difficulté de marche



A prévoir pour novembre

• **Lundi 5 :** Ramassage de châtaignes dans la forêt de Montge-en-Goëlle (77) sur ins. dès le 5/10 - Gratuit

• **Mardi 6 :** Atelier cuisine : Les marrons de l'automne
14h - L.-Blésey sur ins. dès le 3/10 - Gratuit

• **Mercredi 7 :** 4^e Fête de la châtaigne - 14h - Bois-du-Roi - Entrée libre

• **Jeudi 8 :** Sortie journée : Randonnée Paris en Automne (75)
Ins. dès le 5/10 - Tarif : 10 €

• **Samedi 10 :** Conférence « Evocation de la Grande Guerre »
14h - Salle des fêtes - Entrée libre. En part. avec Sentiers ARS

• **Dimanche 11 :** Banquet du monde des combattants 12h30
Salles des fêtes - Ins. Les 11, 18, 25/10 et 06/11 - Tarif : 30 €

• **Mercredi 14 :** Concours de belote à la mélé
14h - L.-Blésey - Sur ins. dès le 18/10 - Tarif : 4,10 €

• **Jeudi 15 :** Sortie dîner spectacle et champagne ! Cabaret Paradis Latin - Beaujolais nouveau (75) - Tarif : 79 € sur ins.

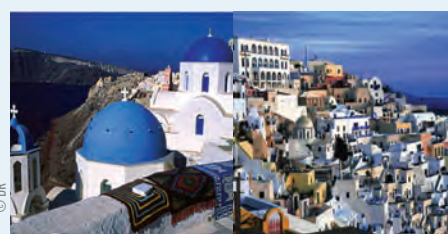
• **Vendredi 16 :** Balade à vélo - 14h - gymnase V.-Hugo
Sur ins. - Gratuit

• **Jeudi 29 :** Sortie après-midi « Le chanteur de Mexico » au théâtre d'Enghien-les-Bains (95) Tarif : 36 € - Sur ins. dès le 30/10

Séjour famille 2019 en Grèce

Mai - Cap sur La Crète - 8 jours / 7 nuits

En partenariat avec l'UNRPA. Circuit Crète d'Est en Ouest : Cette île considérée dans l'Antiquité comme le centre du globe et le lieu de naissance de Zeus, a été le berceau de l'une des plus brillantes civilisations méditerranéennes. Vous êtes passionné d'archéologie ? La nature vous enchante ? Venez découvrir Héraklion, Réthymnon, La Chanée, les sites archéologiques de Festos et Gortys, Knossos, Agios Nikolaos, la Palmeraie de Vai, le monastère fortifié de Sitia, Toplou...
La Crète sauvage et authentique ! La position stratégique de la Crète en a fait la proie de toutes les convoitises et son histoire n'est qu'une succession d'invasions et de luttes pour l'indépendance. S'ils ont subi l'influence de différents occupants (Doriens, Romains, Byzantins, Arabes, Vénitiens, Egyptiens, Turcs), les habitants de l'île sont restés avant tout Crétois et surtout fiers de l'être.



Ins. à partir du 18/10 - 13h30 - Une inscription par personne.

Nous souhaitons un agréable voyage aux Sevranais qui partent au séjour famille aux Balkans du 7 au 16 octobre 2018, organisé en partenariat avec la FNACA et au séjour aidants/aidés à Romorantin du 20 au 24 octobre organisé en partenariat avec l'ANCV et le CCAS



Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix
Tél. : 01 41 52 47 50 - Fax : 01 41 52 14 51
www.sevran-seniors.fr

• **Ouverture du pôle administratif Sevran-Séniors**
Du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45

• **Ouverture de l'espace restauration Sevran-Séniors**
Lun - Mar - Mer - Jeu - Ven
Louis-Blésey : de 11h45 à 14h

• **Ouverture des espaces d'animation Sevran-Séniors**
Lun-Mar-Mer-Jeu-Ven
Louis-Blésey et Bois-du-Roi : de 14h à 17h15
(Bois-du-Roi fermé pendant les congés scolaires)

• **Ouverture résidence logement des Glycines**
Lun-Mar-Mer-Jeu-Ven de 11h45 à 16h30
(Fermeture pendant les travaux)

• **Permanences associations :**

- Solidarité Amitié : lundi et vendredi matin au CCAS - 01 43 85 65 50
- UNRPA : unrpasevran@sf.fr - Permanences les 2, 9 et 23/10
- PRO BTP : sur RDV au 06 64 96 64 65
- La Passerelle : jeudi de 14h à 16h sur RDV au 06 08 28 41 44